

REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA ZDRAVJE

Štefanova ulica 5, 1000 Ljubljana

T: 01 478 60 01  
F: 01 478 60 58  
E: [gp.mz@gov.si](mailto:gp.mz@gov.si)  
[www.mz.gov.si](http://www.mz.gov.si)

Ministrstvo za šolstvo in šport  
g. Gregor Mohorčič  
Masarykova 16  
1000 Ljubljana  
[gregor.mohorcic@gov.si](mailto:gregor.mohorcic@gov.si)  
[alenka.pavlovec@gov.si](mailto:alenka.pavlovec@gov.si)

Številka: 900-203/2018/27  
Datum: 23. 8. 2018

**Zadeva: Informacija o sprejetih Priporočilih za medicinsko indicirane diete in  
Potrdil o medicinsko indicirani dieti za otroka ter Potrdilo o ukinitvi  
medicinsko indicirane diete za otroka**

Združenje za pediatrijo Slovenske zdravniške zbornice, natančneje Sekcija za pediatrično pulmologijo, alergologijo in klinično imunologijo, Sekcija za gastroenterologijo, hepatologijo in prehrano ter Sekcija za primarno pediatrijo, so pripravili in sprejeli »Priporočila za medicinsko indicirane diete«. V juliju je priporočila potrdil tudi Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo.

Glavni razlog za nastanek priporočil je vse večje število otrok z različnimi dietami, ki niso medicinsko utemeljene in imajo lahko škodljive učinke za otroke, predstavljajo pa tudi veliko in nepotrebno breme vzgojno-izobraževalnim zavodom, ki so otrokom dolžni zagotavljati dietno prehrano.

V Priporočilih za medicinsko predpisane diete je določeno, kdo predpiše medicinsko indicirano dieto, za koliko časa se izdaja potrdilo in potrebne informacije v zvezi z navodili staršem ob uvedbi diete. V priporočilih so navedene tudi vrste diet in oblika Potrdila o medicinsko indicirani dieti za otroka ter oblika Potrdila o ukinitvi diete, kadar ta ni več potrebna.

Ministrstvo za zdravje je v avgustu zdravstvene zavode seznanilo s priporočili in z obliko potrdil. Prosimo vas, da vzgojno-izobraževalne zavode seznanite z obema potrdiloma, ki naj bi jih na osnovi sprejetih Priporočil za medicinsko indicirane diete izdajali zdravniki staršem oz. skrbnikom otrok.

Obe potrdili, o uvedbi in o ukinitvi, bosta dostopni tudi na portalu »Šolski lonec«, ki ga ureja Nacionalni inštitut za javno zdravje.

S spoštovanjem,

Mojca Gobec  
generalna direktorica  
Direktorat za javno zdravje

prilogi: Potrdil o medicinsko indicirani dieti za otroka  
Potrdilo o ukinitvi medicinsko indicirane diete za otroka





REPUBLIKA SLOVENIJA  
MINISTRSTVO ZA IZOBRAŽEVANJE,  
ZNANOST IN ŠPORT

Masarykova cesta 16, 1000 Ljubljana

T: 01 400 52 00

F: 01 400 53 21

- VRTCEM
- OSNOVNIM ŠOLAM
- OSNOVNIM ŠOLAM S PRILAGOJENIM PROGRAMOM
- ZAVODOM ZA VZGOJO IN IZOBRAŽEVANJE OTROK IN MLADOSTNIKOV S POSEBNIMI POTREBAMI

Številka: 6030-2/2018/20

Datum: 31. 8 2018

**Zadeva: Potrdila v zvezi z medicinsko indiciranimi dietami**

V prilogi vam pošiljamo informacijo Ministrstva za zdravje o Priporočilih za medicinsko indicirane diete. Priporočila je sprejelo Združenje za pediatrijo Slovenske zdravniške zbornice, potrdil jih je tudi Razširjen strokovni kolegij za pediatrijo, namenjena pa so zdravnikom, ki otrokom predpisujejo diete.

Da bi vzgojno-izobraževalnim zavodom olajšali zagotavljanje dietne prehrane za otroke, priporočila vsebujejo tudi Potrdilo o medicinsko indicirani dieti za otroka ter Potrdilo o ukinitvi diete, kadar ta ni več potrebna. Po veljavni medicinski doktrini potrdilo izda izbrani zdravnik na primarni ravni ali specialist pediater.

Obrazca vam pošiljamo v prilogi, objavljena pa sta tudi na portalu Šolski lonec. Priporočamo vam, da o tem obvestite starše in jih naprosite, da jim zdravnik ob ugotovljeni potrebi po medicinsko indicirani dieti, ob spremembi ali ob ukinitvi diete o tem izda priporočeno potrdilo. V primeru trenutno veljavnih potrdil pa od staršev ne zahtevajte, da vam dodatno dostavijo še potrdila na priporočenih obrazcih.

S spoštovanjem,

dr. Andreja Barle Lakota  
državna sekretarka



## **KATALOG MEDICINSKO INDICIRANIH DIET:**

1. ALERGIJSKA DIETA BREZ KRAVJEGA MLEKA
2. ALERGIJSKA DIETA BREZ JAJC
3. ALERGIJSKA DIETA BREZ PŠENICE
4. ALERGIJSKA DIETA BREZ ARAŠIDOV
5. ALERGIJSKA DIETA BREZ DREVESNIH OREŠČKOV
6. ALERGIJSKA DIETA INDIVIDUALNA: \_\_\_\_\_
7. BREZGLUTENSKA DIETA
8. DIETA PRI LAKTOZNI INTOLERANCI
9. DIETA PRI FRUKTOZNI INTOLERANCI
10. SLADKORNA DIETA – ŠTETJE OH (zdravljenje z inzulinsko črpalko ali FIT terapija)
11. DIETA PRI MOTNJAH PRESNOVE: \_\_\_\_\_
12. DIETA PRI DRUGIH KRONIČNIH BOLEZNIH: \_\_\_\_\_